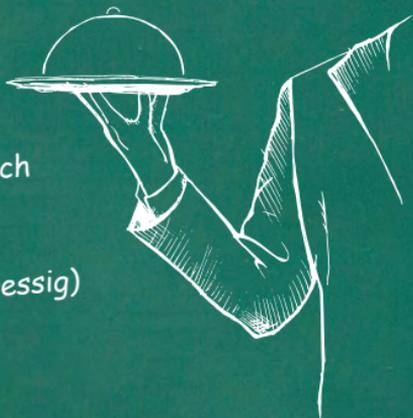




Salat von weißen Bohnen

Zutaten für ca. 4 Personen:

- 1 Dose weiße Bohnen
- 2 Tomaten
- 1/2 Bd. Basilikum, frisch
- 1 große Gemüsezwiebel, frisch
- 1 EL Kapern
- 2 EL Olivenöl
- 1 EL Essig (Wein- oder Kräuternessig)
- Salz und Pfeffer



Zubereitung:

Bohnen in ein Sieb geben, mit kaltem Wasser abwaschen und anschließend ein wenig abtropfen lassen.

Zwiebel schälen, halbieren (oder vierteln, je nach Größe) und in dünne Scheiben schneiden.
Stielansätze von den Tomaten entfernen und die Tomaten fein würfeln. Basilikum hacken.

Bohnen, Zwiebelstreifen, Tomatenwürfel, Basilikum und Kapern vermischen.

In einem Schälchen Essig, Öl, Salz und Pfeffer verrühren und zum Salat geben. Ein wenig durchziehen lassen.

Als Beilage passt Ciabatta oder Baguette.

Guten Appetit!



PAUL RIEBECK
STIFTUNG