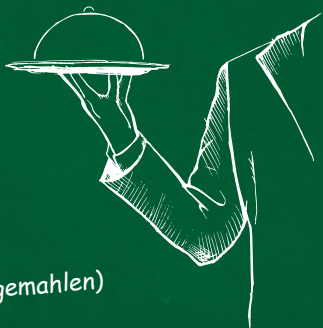




## Italienischer Salat

Zutaten für ca. 4 Personen:

- 400 g Rucola
- 400 g Weintrauben
- 300 g Mozzarella
- 250 g Tomaten (ca. 4 Stück)
- 4 Sardellenfilets
- 4 Baguette-Brötchen
- $\frac{1}{2}$  EL Essig
- 80 ml Öl
- Wasser
- Salz und Pfeffer (frisch gemahlen)



## Zubereitung:

Den Rucola, die Weintrauben und die Tomaten waschen. Die Tomaten achteln und den Mozzarella würfeln. Den Rucola noch einmal auslesen und alles zusammen mit den Weintrauben in einer Schüssel vorsichtig mischen.

Aus Öl, Essig, etwas Wasser, Salz und Pfeffer eine Marinade anrühren und darüber geben.

Die Sardellenfilets abspülen, trocken tupfen, fein würfeln und mit etwas Öl vermengen.

Die Baguettes längs halbieren und den Salat mit den Sardellen darauf verteilen.

Guten Appetit!

