



Apfelreis

Zutaten für ca. 4 Personen:

- 250 g Reis (2 Beutel)
- 400 g Äpfel
- 100 ml Wasser
- 1 EL Zitronensaft
- 1 TL Zucker
- $\frac{1}{2}$ TL Zimt



Zubereitung:

Den Reis kochen und auskühlen lassen.

Zitronensaft mit dem Wasser in einen Topf geben.

Die gewaschenen Äpfel schälen, entkernen und in Würfel schneiden.

Apfelwürfel und Zucker in das Zitronenwasser geben, zum Kochen bringen und bei mittlerer Hitze ca. 15 Minuten köcheln und anschließend ebenfalls auskühlen lassen.

Das Kompott mit dem Reis gut vermischen und nach je nach Geschmack mit etwas Zimt würzen.

Guten Appetit!



PAUL RIEBECK
STIFTUNG